

## Monday September 2nd

| primi piatti /first course  |   |
|---|---|
| <b>P1</b>   | Pasta integrale alla crema di peperoni e mandorle /<br>Wholeweat pasta with bell peppers and almonds ①⑦⑧⑨ ☯ |
| <b>P2</b>   | Riso con ceci e pomodorini / Rice with chickpeas and cherry tomatoes •                                      |
| <b>P3</b>   | Pasta① o riso in bianco/al pomodoro /<br>Pasta① or rice plain/with tomato sauce • ⑨                         |
| secondi piatti /main course   |   |
| <b>S1</b>   | Bocconcini di tacchino al limone/ Turkey with lemon sauce ⑥⑨  |
| <b>S2</b>   | Scorfano con pomodorini e basilico /<br>White fish with cherry tomatoes and basil ④ ☯                       |
| <b>S3</b>   | Torta salata alle verdure / Vegetable quiche ①③⑦⑪ ☯   |
| <b>S4</b>   | Burger vegan di miglio e fagioli / Millet and beans vegan burger • ⑥ ☯                                      |
| contorno/side dish  |   |
| <b>C1</b>   | Bieta all'olio/ Marigold with oil • ☯   |
| <b>C2</b>   | Patate alla greca/ Potatoes greek style • ☯   |
| <b>C3</b>   | Insalata e crudité di stagione / Mixed salad •  |
| Insalatone / big salad (main course)  |   |
|   | Insalatona contadina con mozzarella - Mixed salad with mozzarella ⑦⑧  |
| <p>I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di/ dishes can contain allergens : ①<br/>           Glutine/ gluten - ② Crostacei / crustaceans - ③ Uova/ Eggs - ④ Pesce / Fish - ⑤<br/>           Arachidi /Peanuts - ⑥ Soia/ Soy - ⑦ Latte/ Milk - ⑧ Frutta secca/guscio / Nuts - ⑨<br/>           Sedano / Celery - ⑩ Senape / Moustard - ⑪ Sesamo / Sesame - ⑫ Anidride<br/>           solforosa/solfiti - Sulfur dioxide - sulfites ⑬ Lupini / Lupins - ⑭ Molluschi / Molluscs<br/>           • piatto vegan / vegan dish ☯ Il piatto può contenere materia prima di origine<br/>           surgelata / can contain defrosted food</p> |   |
| OPT 1 Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:  |   |
|   | - n: 1 Fonte Amidacea / carbohydrates 1 choice between <b>P1 or P2</b>                                      |
|   | - n: 1 Fonte proteiche / proteins 1 choice between: <b>S3</b>   |
|   | - n: 1 verdura /side dish 1 choice between C1, C2 or C3   |
|   | - n: 1 prz di frutta / fruit gr 150   |
| OPT 2 Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:  |   |
|   | - n: 1 Fonte Amidacea carbohydrates 1 choice between: <b>P3</b>   |
|   | - n: 1 Fonte proteiche /proteins 1 choice between: <b>S1, S2 or S4</b>                                      |
|   | - n: 1 Verdura / side dish 1 choice between: C1 or C2 o C3  |
|   | - n: 1 prz di frutta / fruit 1 piece gr 150   |
| OPT 3 Opzione Insalatona: a scelta fra quelle del giorno più pane e frutta<br>1 big salad plus bread and fruit  |   |