

Tuesday September 3rd

primi piatti /first course	
P1	Farfalle zucchine e salmone / Pasta with salmon and zucchini ①④⑦☉
P2	Cous cous con grana, pomodorini e rucola / Cous cous with parmesan, tomatoes and arugula ①⑦
P3	Pasta ① o riso in bianco/al pomodoro - Pasta/rice with butter/tomato sauce ● ⑨
secondi piatti /main course	
S1	Polpette con patate e piselli / Meatballs with potatoes and peas (pork and beef meat) ①③⑦☉
S2	Fusi di pollo al forno/ Roasted chicken thighs
S3	Tortino di zucchine / Zucchini quiche ①③⑦☉
S4	Tortino di patate, porri e tofu / Potatoes, leech and tofu quiche ● ①⑥☉
contorno/side dish	
C1	Carote prezzemolate/ Carrots with parsley ● ☉
C2	Verdure miste saltate/ Sautéed mixed vegetables ● ⑨☉
C3	Insalata e crudité di stagione / Mixed salad ●
Insalatone / big salad (main course)	
Insalatona greca - Mixed salad with feta and olives ①⑦	
<p>I piatti possono contenere allergeni tracce o derivati di/ dishes can contain allrgenes :</p> <p>① Glutine/ gluten - ② Crostacei / crustaceans - ③ Uova/ Eggs - ④ Pesce / Fish - ⑤ Arachidi /Peanuts - ⑥ Soia/ Soy - ⑦ Latte/ Milk - ⑧ Frutta secca/guscio / Nuts - ⑨ Sedano / Celery - ⑩ Senape / Moustard - ⑪ Sesamo / Sesame - ⑫ Anidride solforosa/solfiti - Sulfur dioxide - sulfites ⑬ Lupini / Lupins - ⑭ Molluschi / Molluscs</p> <p>● piatto vegan / vegan dish ☉ Il piatto può contenere materia prima di origine surgelata / can contain defrosted food</p>	
OPT 1	Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:
	- n: 1 Fonte Amidacea / carbohydrates 1 choice between P1 or P2
	- n: 1 Fonte proteiche / proteins 1 choice between: S3
	- n: 1 verdura /side dish 1 choice between C1, C2 or C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit gr 150
OPT 2	Pasto con 3 piatti a scelta / 1 Meal with 3 choices between:
	- n: 1 Fonte Amidacea carbohydrates 1 choice between: P3
	- n: 1 Fonte proteiche /proteins 1 choice between: S1, S2 or S4
	- n: 1 Verdura / side dish 1 choice between: C1 or C2 o C3
	- n: 1 prz di frutta / fruit 1 piece gr 150
OPT 3	Opzione Insalatona: a scelta fra quelle del giorno più pane e frutta 1 big salad plus bread and fruit